

JADŁOSPIS

od 01.12.2025 do 05.12.2025

poniedziałek	01.12.2025	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i zielenią 300 ml(2,4) (zeberka wieprzowe, włoszczyzna, czerwona soczewica, ziemniaki, natka, przyprawy: kucharek linia szkolna, lubczyk, pieprz ziółowy) Ryż paraboliczny z jabłkiem pieczonym, polany sosem jogurtowo śmietanowym 300 g(1,2) (ryż paraboliczny, jabłka prażone, jogurt naturalny, śmietana 18% zakwaszana, miód) Kompot owocowy 150 ml (mieszanka owoców, woda)
Wtorek	02.12.2025	Zupa marchwiowa z ziemniakami i zielenią 300 ml(1,2,4) (kurczak, marchew, ziemniaki, natka, przyprawy: kucharek linia szkolna, lubczyk, pieprz ziółowy) Gulasz z piersi indyka w sosie śmietanowo - koperkowym 100 g (1,2) (filet piersi indyka, olej rzepakowy, koper ogrodowy, śmietana 18%, przyprawy: przyprawa do drobiu linia szkolna) Bukiet warzyw z wody z bułką tartą (mieszanka rustykalna) 100g (1,2) (bukiet warzyw, masło, bułka tarta) Kasza bulgur na sypko 195 g Sok jabłkowy 150 ml
Środa	03.12.2025	Zupa z fasoli szparagowej z makaronem zacierka i zielenią 300 ml (1,4) (kurczak warzywa mieszane: por ,seler, fasolka szparagowa, makaron zacierka, przyprawy: lubczyk, majeranek, czosnek, pieprz ziółowy, kucharek linia szkolna) Pulpety drobiowo wieprzowe w sosie pomidorowym 100 g (1,2,3) (pieś kurczaka, szynka wieprzowa „kulka” ,mąka, jaja, cebula, olej, przyprawy do mięs (linia szkolna), koncentrat pomidorowy, śmietanka słodka 18%) Ziemniaki z wody 195g

		Surówka z selera z brzoskwiniami 100g (seler korzeniowy, brzoskwinie, śmietanka słodka 18%) Sok pomarańczowy 150 ml
--	--	---

Czwartek	04.12.2025	Zupa ogórkowa zabelana z ziemniakami i zieleniną 300 ml(2,4) (zeberka, mieszanka warzyw , ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana słodka 18%, kucharek linia szkolna, lubczyk, pieprz ziółowy) Makaron carbonara z szynką, boczkiem parzonym, śmietaną 300 g(1,2,3) (makaron rurka, boczek parzony, szynka konserwowa, śmietana 18%olej ,cebula, czosnek, kucharek linia szkolna, przyprawy do mięs) Kompot owocowy 150 ml (mieszanka owoców, woda) Banan
Piątek	05.12.2025	Zupa krem z kalafiora i pora z zieleniną 300 ml(1,4,) (kurczak, różyczki kalafiora, por, pietruszka natka, seler, warzywa, przyprawy: lubczyk, pieprz ziółowy, kucharek linia szkolna) Paluszki rybne (linia szkolna) 100g (1,2,3,5) Surówka z kapusty kiszonej z marchwią, cebulą i jabłkiem 100g (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej) Ziemniaki z wody 195 g Sok jabłkowy 100% 150 ml

Alergeny: 1.Zboża, 2. Mleko, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Seler i produkty pochodne, 5. Ryby i produkty pochodne, 7.Mięczaki, 8. Gorczyca i produkty pochodne, 9.Gorczyca i produkty pochodne, 9. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 10. Dwutlenek siarki, 11. Łubin